

Q1

왜 구토물·설사를 처리가 중요한가요?



노로바이러스는 구토, 설사를 일으키는 전염성이 매우 강한 바이러스입니다.

주요 특징



1 감염력이 매우 강함

단 18개의 바이러스 입자만으로도 감염될 수 있음



2 강한 생존력

소독되지 않은 표면·환경에서 생존력이 높음



3 감염경로

- 감염된 사람의 구토물이나 대변을 접촉하는 경우
- 구토시 바이러스 입자가 공기 중으로 퍼져 주변 표면을 오염시키는 경우
- 오염된 음식이나 물을 섭취하는 경우

4

주요 증상

구토, 설사, 오심, 복통 등



구토



설사



오심



복통



5 잠복기

바이러스에 노출되고 10~50시간 후 증상 발생



6 주로 겨울철(11~4월) 발생

Q2

어떻게 예방할 수 있을까요?



노로바이러스 감염증, 함께 예방해요!

손 씻기의 생활화

- 조리 전후, 식사 전, 화장실 사용 후, 구토물·설사물 처리 후 꼭 손을 씻으세요

* 알코올 손 소독제는 노로바이러스에 효과가 낮을 수 있으므로, 비누와 물로 손씻기 필수



아플 때는 쉬세요

- 구토 또는 설사 증상이 있는 경우 증상이 사라진 후 48시간까지 등교 및 출근을 제한하도록 권고드립니다



위생적으로 조리하기

- 음식은 85°C 이상에서 1분 이상 가열해 섭취하세요(특히, 굴을 포함한 조개류는 완전히 익혀 드세요)
- 오염이 의심되는 식품은 즉시 버리세요



시설 소독

- 노로바이러스 감염증 환자가 발생한 시설은 반드시 소독하세요



학교용

소중한 우리 아이를 지키는 첫걸음

노로바이러스

구토물·설사물 발생시 올바른 처리 방법 안내

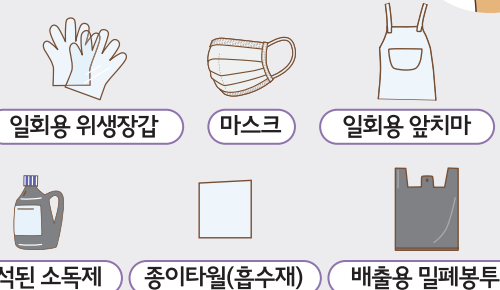


질병관리청

구토물·설사물 발생시 올바른 처리 방법 안내

* 구토·설사 시 노로바이러스 입자가 주변 3~8m 이내 물품과 표면에 퍼져 오염될 수 있습니다. 따라서 해당 범위 내 모든 물품과 표면은 반드시 청소·소독해야 합니다

준비물



일반 원칙

- 1) 구토물이나 설사물은 바로 치워주세요
- 2) 청소한 뒤에는 꼭 비누와 물로 손을 씻으세요
- 3) 교실은 자주 환기해주세요

Step 1 청소 준비하기

학생 분리

청소와 소독이 끝날 때까지 오염된 장소나 물건에는 접근하지 않도록 해주세요

보호 장비 착용

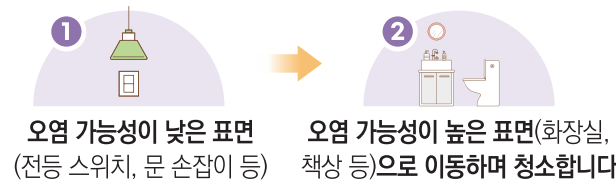
일회용 장갑, 마스크, 앞치마 등 보호 장비를 꼭 착용해주세요

환기

창문을 열어 환기해주세요

Step 2 청소하기(구토물·설사물 제거하기)

예 순서



예 방법

- 1 휴지, 흡수재(천, 종이 타월 등)를 사용해 구토물·설사물 흡수하여 닦기
- 2 비누와 물로 세척하고 헹구기
- 3 종이 타월로 건조하기
- 4 모든 폐기물은 비닐봉투에 밀봉하여 폐기하기

Step 3 소독하기

예 소독 방법

- 청소가 끝난 후, 희석한 염소계 소독제(락스 등)를 표면 전체에 골고루 바르고 최소 10분간 유지해주세요
- 이후 깨끗한 물로 충분히 헹구주세요

예 소독제 희석방법 - 1,000~5,000ppm 농도로 희석해 사용해주세요

농도	소독 부위	소독 가능 범위 예시	비고	희석한 소독액 비율	
				4% 차아염소산나트륨 (가정용 락스)	물
1,000 ppm	단단하고 매끈한 비흡수성 표면	화장실, 싱크대, 세면대, 변기, 금식조리대	구토/설사 후 신속 소독	원액 25mL	+ 975mL
5,000 ppm	흡수성 표면	배수구, 화장실 벽 바닥, 코팅되지 않은 콘크리트, 목재바닥	단시간내 소독 권장, 높은 농도이므로 표면 손상 주의	원액 125mL	+ 875mL

Step 4 손 씻기



반드시 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손을 깨끗이 씻기

특별 관리

식기·물건



의류·침구류



주의사항

- ✓ 소독제는 매일 새로 희석해 사용하세요
- ✓ 여러 소독제를 섞어 사용하지 마세요(유독가스 발생 위험)

참고자료

- 2025년 수인성 및 식품매개감염병 관리지침
- California Department of Public Health. Norovirus toolkit for school and childcare center outbreaks. Sacramento (CA): California Department of Public Health; 2018.
- UK Health Security Agency. Stop norovirus spreading. London(UK): UK Health Security Agency; 2023.